

L'introduction de l'artémisia sur le site de Passari

L'artémisia est une plante très efficace pour guérir du paludisme, la maladie la plus répandue en Afrique (1^{ère} cause de mortalité). L'introduction de l'artémisia sur le jardin potager communautaire de Passari est la pièce maîtresse du nouveau projet pour le site car ainsi les femmes du village produiront les produits dont elles ont besoin : des légumes pour nourrir leurs familles et l'artémisia pour se soigner contre le palu, la maladie la plus répandue localement. Le supplément sera vendu, ce qui en fera une activité génératrice de revenu en plus.

L'artémisia, un remède contre le paludisme

L'artémisia est une plante qui est connue et utilisée dans la médecine chinoise depuis des millénaires. Récemment, différentes études, en particulier une en RDC en 2015, ont prouvé les vertus de l'artémisia dans la lutte contre le paludisme.

La maison de l'artémisia est une association créée en 2011, dont le siège est à Paris et qui s'est donnée comme mission le développement de l'artémisia dans les différentes parties du monde où le palu sévit. Le principe est de créer des maisons locales de l'artémisia dont le rôle est de produire, transformer et commercialiser le produit dans le secteur géographique implanté. A ce jour, une quinzaine de maison de l'artémisia a vu le jour dans le monde.

Un partenariat avec la maison de l'artémisia de Banigbé (près de Porto Novo)

Dans le sud du Bénin, à Banigbé, près de Porto Novo, une maison de l'artémisia est en place depuis 2016. Sur un jardin potager de 1 ha, elle a mis au point le processus de production, récolte, conditionnement de l'artémisia. Depuis janvier 2018, des relations de coopération ont été établies entre la maison de l'artémisia de Banigbé et le jardin potager communautaire de Passari, avec l'objectif d'introduire la culture de l'artémisia sur le site de Passari et d'en faire une maison de l'artémisia pour le Nord du Bénin.

Deux variétés d'artémisia

Il existe deux variétés d'artémisia :

- L'artémisia Afra, venant d'Afrique du Sud qui ne vient jamais en graine et qui ne peut se multiplier que par bouturage ou marcottage. C'est une plante pérenne, mais c'est la moins productive.
- L'artémisia annua, venant de Chine, qui vient en graine. C'est une plante à cycle court (3 mois). C'est la plus productive, la plante atteint rapidement plus de 2 mètres de haut, si elle est en condition favorable (compost et eau). Elle se multiplie à partir des graines qu'on cultive en pépinière dans un premier temps avant de les installer dans des platebandes.



L'artémisia Afra



L'artémisia Annua (la + productive)

Sur le site de Passari, les deux variétés d'artémisia seront cultivées.

De la plante à la tisane

Au moment de la récolte, toute la plante de l'artémisia est coupée (au ras du sol). Ensuite, elle est séchée naturellement, au soleil pendant la saison sèche, dans un bâtiment aéré en saison des pluies. Lorsqu'elle est bien sèche, elle est broyée finement de manière à faire une tisane. L'ultime étape est le conditionnement en sachet de tisane de 100 g. Le traitement est basé sur une dose en curatif : 1 sachet par semaine (1 litre par jour) et une dose en préventif : un sachet par mois.



Un sachet de tisane d'artémisia



En janvier 2018, les femmes de Passari découvrent l'artémisia